



RASSEGNA STAMPA

**UN NATALE DI SPORT E
DIVERTIMENTO NEL
MUNICIPIO IX**

A cura di

Agenzia Comunicatio

COMUNICATO STAMPA

IL 22 E 23/12 DA US ACLI ROMA "ASPETTANDO IL NATALE" CON LO SPORT E IL BENESSERE, DEDICATO A BAMBINI E ANZIANI AL PALATORRINO

Venerdì 22 e sabato 23 dicembre 2017 presso il **Palatorrino**, in via Fiume Giallo 45/67 a Roma, si terrà l'evento "**Un Natale di sport e divertimento nel Municipio IX**", promosso dalla **SSD Roma Eur Torino Sport**, società affiliata all'**Unione Sportiva delle Acli di Roma**, e dal **Municipio Roma IX Eur**.

Saranno due giornate dedicate all'**attività sportiva e al benessere**, in particolar modo per anziani e bambini. Venerdì 22 dicembre le attività inizieranno alle ore 9 con tornei di **Minivolley**, lezioni libere di sport per la terza età come **Ginnastica Posturale** e **Pilates**, lezioni libere di **Zumba** ed esibizioni di **Longboard Dancing**. Nel pomeriggio, a partire dalle ore 15, ci sarà un saggio spettacolo di **Pattinaggio** per i più piccoli, un saggio spettacolo di **Danza**, lezioni a libera partecipazione di **Ginnastica Funzionale**, **Training Fit**, **Fit Boxe** e **Kick Boxe**, e lezioni estemporanee di **ballo** (Salsa, Tango argentino e balli di gruppo). Saranno inoltre previsti incontri formativi con fisioterapisti e medici dello sport e con dietologi e medici dell'alimentazione. Le attività si chiuderanno alle ore 21.30.

Sabato 23 dicembre, invece, a partire dalle ore 10 ci sarà un torneo di **Minibasket** con le scuole del Municipio IX, lezioni dimostrative di **Fit Walking** per le aree verdi del quartiere Torrino, lezioni libere di **Tai Chi**, **Qi Qong**, **Yoga** e **Shuttlecock**. A chiudere l'evento sarà, alle ore 16, una partita di **Coppa Italia nazionale di calcio a5**.

Per tutte e due le giornate, inoltre, saranno presenti animatori e giocolieri per i più piccoli, e verranno allestiti un **punto di solidarietà** in collaborazione con la **Comunità di Sant'Egidio** e l'**Isola Solidale**, un **punto di ascolto** con la presenza di psicologi specializzati per le problematiche delle famiglie, dei giovani e dei bambini e un **punto benessere e prevenzione** dedicato agli sportivi di tutte le età con consulenze e prime visite gratuite a cura del dottore fisioterapista Francesco Alicata. Sarà anche possibile visitare il mercatino di Natale e la **Casa di Babbo Natale**.

"Saranno due giorni – dichiara **Luca Serangeli**, presidente dell'US Acli Roma – importanti, dedicati a far conoscere gli sport che vengono considerati «minori» ma che non lo sono, e anche a far conoscere quali sono i modi migliori, a seconda dell'età, per tenersi in forma e curare il proprio corpo. Inoltre, essendo a pochi giorni dal Natale, abbiamo scelto di trasformare questa iniziativa anche in una festa e in un momento di condivisione e gioia aperto a tutti e in modo particolare ai più piccoli".

"Siamo molto felici di poter organizzare questo evento, in prossimità delle feste natalizie – dichiara **Paolo Anedda**, Dirigente del Palatorrino – dedicato ad utenti di diverse generazioni, dai bambini alla terza età. Sarà un'occasione per far conoscere gli sport minori ed acquisire anche delle nozioni in merito alla salute, al benessere e alla prevenzione degli infortuni. Lo staff sarà a completa disposizione per tutti coloro che verranno a trovarci in questi due giorni".

--

UFFICIO STAMPA US ACLI ROMA

-- Agenzia Comunicatio

Via di Porta Cavalleggeri 127, Roma 00165

Tel. 06.87.77.76.09

Fax. 06.83.79.68.85

Gianluca Scarnicci 320.43.43.394

Matteo Guerrini 345.11.67.736

Eventi / Hobby

"Un Natale di sport e divertimento nel Municipio IX



DOVE

Palatorrino

📍 Via Fiume Giallo 45

QUANDO

Dal 22/12/2017 al 23/12/2017

Orario non disponibile

PREZZO

GRATIS

ALTRE INFORMAZIONI

Tema

Natale

Evento per bambini



Agenzia

21 DICEMBRE 2017 13:58

1

Condivisioni



Venerdì 22 e sabato 23 dicembre 2017 presso il Palatorrino, in via Fiume Giallo 45/67 a Roma, si terrà l'evento "Un Natale di sport e divertimento nel Municipio IX", promosso dalla SSD Roma Eur Torrino Sport, società affiliata all'Unione Sportiva delle Acli di Roma, e dal Municipio Roma IX Eur.

Saranno due giornate dedicate all'attività sportiva e al benessere, in particolar modo per anziani e bambini. Venerdì 22 dicembre le attività inizieranno alle ore 9 con tornei di Minivolley, lezioni libere di sport per la terza età come Ginnastica Posturale e Pilates, lezioni libere di Zumba ed esibizioni di Longboard Dancing. Nel pomeriggio, a partire dalle ore 15, ci sarà un saggio spettacolo di Pattinaggio per i più piccoli, un saggio spettacolo di Danza, lezioni a libera partecipazione di Ginnastica Funzionale, Training Fit, Fit Boxe e Kick Boxe, e lezioni estemporanee di ballo (Salsa, Tango argentino e balli di gruppo). Saranno inoltre previsti incontri formativi con fisioterapisti e medici dello sport e con dietologi e medici dell'alimentazione. Le attività si chiuderanno alle ore 21.30.

Sabato 23 dicembre, invece, a partire dalle ore 10 ci sarà un torneo di Minibasket con le scuole del Municipio IX, lezioni dimostrative di Fit Walking per le aree verdi del quartiere Torrino, lezioni libere di Tai Chi, Qi Gong, Yoga e Shuttlecock. A chiudere l'evento sarà, alle ore 16, una partita di Coppa Italia nazionale di calcio a5.

Per tutte e due le giornate, inoltre, saranno presenti animatori e giocolieri per i più piccoli, e verranno allestiti un punto di solidarietà in collaborazione con la Comunità di Sant'Egidio e l'Isola Solidale, un punto di ascolto con la presenza di psicologi specializzati per le problematiche delle famiglie, dei giovani e dei bambini e un punto benessere e prevenzione dedicato agli sportivi di tutte le età con consulenze e prime visite gratuite a cura del dottore fisioterapista Francesco Alicata. Sarà anche possibile visitare il mercatino di Natale e la Casa di Babbo Natale.

"Saranno due giorni - dichiara Luca Serangeli, presidente dell'US Acli Roma - importanti, dedicati a far conoscere gli sport che vengono considerati «minori» ma che non lo sono, e anche a far conoscere quali sono i modi migliori, a seconda dell'età, per tenersi in forma e curare il proprio corpo. Inoltre, essendo a pochi giorni dal Natale, abbiamo scelto di trasformare questa iniziativa anche in una festa e in un momento di condivisione e gioia aperto a tutti e in modo particolare ai più piccoli".

"Siamo molto felici di poter organizzare questo evento, in prossimità delle feste natalizie - dichiara Paolo Anedda, Dirigente del Palatorrino - dedicato ad utenti di diverse generazioni, dai bambini alla terza età. Sarà un'occasione per far conoscere gli sport minori ed acquisire anche delle nozioni in merito alla salute, al benessere e alla prevenzione degli infortuni. Lo staff sarà a completa disposizione per tutti coloro che verranno a trovarci in questi due giorni".

**Area Riservata**[Accesso Utente](#)[Il Tuo Profilo](#)[Identificazione al Portale](#)[Servizi Online](#)**Il Campidoglio**[Sindaco](#)[Giunta Capitolina](#)[Assemblea Capitolina](#)[Relazioni Internazionali](#)[Storia e Monumenti](#)**Sezioni del portale**[Struttura Organizzativa](#)[Poteri sostitutivi in caso di inerzia](#)[Municipi](#)[Organigramma](#)[Deliberazioni e Atti](#)[Amministrazione Trasparente](#)[Albo Pretorio on-line](#)[Servizio notificazione, deposito e pubblicità legale atti](#)[Atti di notifica](#)[Pubblicazioni Matrimoni](#)[Bandi di Gara e Contratti](#)[URP](#)[Come fare per...](#)[Gestione Commissariale del](#)**"Aspettando il Natale" al Palatortino, con sport e benessere. Dedicato a bambini e anziani**

Venerdì 22 e sabato 23 dicembre 2017 presso il Palatortino, in via Fiume Giallo 45/67 a Roma, si terrà l'evento **"Un Natale di sport e divertimento nel Municipio IX"**, promosso dal Municipio Roma IX Eur e dalla SSD Roma Eur Torino Sport in collaborazione con le maggiori associazioni sportive e di solidarietà del territorio.

Saranno due giornate dedicate all'attività sportiva e al benessere, in particolar modo per anziani e bambini. Venerdì 22 dicembre le attività inizieranno alle ore 9 con tornei di Minivolley per gli alunni della scuola elementare IC Fiume Giallo, lezioni libere di sport per la terza età come Ginnastica Posturale e Pilates, lezioni libere di Zumba ed

esibizioni di Longboard Dancing. Nel pomeriggio, a partire dalle ore 15, ci sarà un saggio spettacolo di Pattinaggio per i più piccoli, un saggio spettacolo di Danza, lezioni a libera partecipazione di Ginnastica Funzionale, Training Fit, Fit Boxe e Kick Boxe, e lezioni estemporanee di ballo. Saranno inoltre previsti incontri formativi con fisioterapisti e medici dello sport e con dietologi e medici dell'alimentazione. Le attività si chiuderanno alle ore 21.30.

Sabato 23 dicembre, invece, a partire dalle ore 10 ci sarà un torneo di Minibasket con le scuole di minibasket a cura dell'ASD Algarve per i Centri sportivi del Municipio IX, lezioni dimostrative di Fit Walking per le aree verdi del quartiere Torrino, lezioni libere di Tai Chi, Qi Gong, Yoga e Shuttlecock. A chiudere l'evento sarà, alle ore 16, una partita di Coppa Italia nazionale di calcio a5.

Per tutte e due le giornate, inoltre, saranno presenti animatori e giocolieri per i più piccoli, e verranno allestiti un punto di solidarietà in collaborazione con la Comunità di Sant'Egidio e l'Isola Solidale, un punto di ascolto con la presenza di psicologi specializzati per le problematiche delle famiglie, dei giovani e dei bambini e un punto benessere e prevenzione dedicato agli sportivi di tutte le età con consulenze e prime visite gratuite a cura del dottore fisioterapista Francesco Alicata. I volontari della protezione civile dell'Arvalia allestiranno uno stand illustrando le tecniche di primo soccorso e le attività da loro svolte in difesa del territorio urbano e della città.

Per tutta la durata della manifestazione sarà possibile, per grandi e piccini visitare la Casa di Babbo Natale, fare fotografie con le renne e la slitta ed i folletti del bosco e ... imbucare nella magica cassetta postale le ultime letterine per i regali desiderati.

Saranno due giorni importanti, dedicati a far conoscere gli sport che vengono considerati «minori» ma che non lo sono, e anche a far conoscere quali sono i modi migliori, a seconda dell'età, per tenersi in forma e curare il proprio corpo. Inoltre, essendo a pochi giorni dal Natale, abbiamo scelto di trasformare questa iniziativa anche in una festa e in un momento di condivisione e gioia aperto a tutti e in modo particolare ai più piccoli, perché lo sport sia sempre un momento di festa ... non solo a natale... ma per tutto l'anno e per tutta la famiglia.

IL 22 E 23/12 DA US ACLI ROMA "ASPETTANDO IL NATALE" CON LO SPORT E IL BENESSERE, DEDICATO A BAMBINI E ANZIANI AL PALATORRINO

Comunicato stampa - editor: **M.C.G.**

CONDIVIDI [Tweet](#) [G+](#) [Mi piace 0](#)

0 COMMENTI



IL 22 E 23/12 DA US ACLI ROMA "ASPETTANDO IL NATALE" CON LO SPORT E IL BENESSERE, DEDICATO A BAMBINI E ANZIANI AL PALATORRINO

Venerdì 22, e sabato 23 dicembre 2017 presso il Palatorrino, in via Fiume Giallo 45/67 a Roma, si terrà l'evento "Un Natale di sport e divertimento nel Municipio IX", promosso dalla SSD Roma Eur Torrino Sport, società affiliata all'Unione Sportiva delle Acli di Roma, e dal Municipio Roma IX Eur.

MUNICIPI E QUARTIERI

- ▶ **Municipio IX**
- ▶ **Torrino**

ARGOMENTI

- ▶ **Eventi**

Saranno due giornate dedicate all'attività sportiva e al benessere, in particolar modo per anziani e bambini. Venerdì 22 dicembre le attività inizieranno alle ore 9 con tornei di Minivolley, lezioni libere di sport per la terza età come Ginnastica Posturale e Pilates, lezioni libere di Zumba ed esibizioni di Longboard Dancing. Nel pomeriggio, a partire dalle ore 15, ci sarà un saggio spettacolo di Pattinaggio per i più piccoli, un saggio spettacolo di Danza, lezioni a libera partecipazione di Ginnastica Funzionale, Training Fit, Fit Boxe e Kick Boxe, e lezioni estemporanee di ballo (Salsa, Tango argentino e balli di gruppo). Saranno inoltre previsti incontri formativi con fisioterapisti e medici dello sport e con dietologi e medici dell'alimentazione. Le attività si chiuderanno alle ore 21.30.

Sabato 23 dicembre, invece, a partire dalle ore 10 ci sarà un torneo di Minibasket con le scuole del Municipio IX, lezioni dimostrative di Fit Walking per le aree verdi del quartiere Torrino, lezioni libere di Tai Chi, Qi Gong, Yoga e Shuttlecock. A chiudere l'evento sarà, alle ore 16, una partita di Coppa Italia nazionale di calcio a5.

Per tutte e due le giornate, inoltre, saranno presenti animatori e giocolieri per i più piccoli, e verranno allestiti un punto di solidarietà in collaborazione con la Comunità di Sant'Egidio e l'Isola Solidale, un punto di ascolto con la presenza di psicologi specializzati per le problematiche delle famiglie, dei giovani e dei bambini e un punto benessere e prevenzione dedicato agli sportivi di tutte le età con consulenze e prime visite gratuite a cura del dottore fisioterapista Francesco Alicata. Sarà anche possibile visitare il mercatino di Natale e la Casa di Babbo Natale.

"Saranno due giorni – dichiara Luca Serangeli, presidente dell'US Acli Roma – importanti, dedicati a far conoscere gli sport che vengono considerati «minori» ma che non lo sono, e anche a far conoscere quali sono i modi migliori, a seconda dell'età, per tenersi in forma e curare il proprio corpo. Inoltre, essendo a pochi giorni dal Natale, abbiamo scelto di trasformare questa iniziativa anche in una festa e in un momento di condivisione e gioia aperto a tutti e in modo particolare ai più piccoli".

"Siamo molto felici di poter organizzare questo evento, in prossimità delle feste natalizie – dichiara Paolo Anedda, Dirigente del Palatorrino – dedicato ad utenti di diverse generazioni, dai bambini alla terza età. Sarà un'occasione per far conoscere gli sport minori ed acquisire anche delle nozioni in merito alla salute, al benessere e alla prevenzione degli infortuni. Lo staff sarà a completa disposizione per tutti coloro che verranno a trovarci in questi due giorni".

DA US ACLI ROMA “ASPETTANDO IL NATALE” CON LO SPORT E IL BENESSERE, DEDICATO A BAMBINI E ANZIANI AL PALATORRINO

20/12/2017



Venerdì 22 e sabato 23 dicembre 2017 presso il **Palatorrino**, in via Fiume Giallo 45/67 a Roma, si terrà l'evento **“Un Natale di sport e divertimento nel Municipio IX”**, promosso dalla **SSD Roma Eur Torrino Sport**, società affiliata all'**Unione Sportiva delle Acli di Roma**, e dal **Municipio Roma IX Eur**.

Saranno due giornate dedicate all'**attività sportiva e al benessere**, in particolar modo per anziani e bambini. Venerdì 22 dicembre le attività inizieranno alle ore 9 con tornei di **Minivolley**, lezioni libere di sport per la terza età come **Ginnastica Posturale** e **Pilates**, lezioni libere di **Zumba** ed esibizioni di **Longboard Dancing**. Nel pomeriggio, a partire dalle ore 15, ci sarà un saggio spettacolo di **Pattinaggio** per i più piccoli, un saggio spettacolo di **Danza**, lezioni a libera partecipazione di **Ginnastica Funzionale**, **Training Fit**, **Fit Boxe** e **Kick Boxe**, e lezioni estemporanee di **ballo** (Salsa, Tango argentino e balli di gruppo). Saranno inoltre previsti incontri formativi con fisioterapisti e medici dello sport e con dietologi e medici dell'alimentazione. Le attività si chiuderanno alle ore 21.30.

Sabato 23 dicembre, invece, a partire dalle ore 10 ci sarà un torneo di **Minibasket** con le scuole del Municipio IX, lezioni dimostrative di **Fit Walking** per le aree verdi del quartiere Torrino, lezioni libere di **Tai Chi**, **Qi Qong**, **Yoga** e **Shuttlecock**. A chiudere l'evento sarà, alle ore 16, una partita di **Coppa Italia nazionale di calcio a5**.

Per tutte e due le giornate, inoltre, saranno presenti animatori e giocolieri per i più piccoli, e verranno allestiti un **punto di solidarietà** in collaborazione con la **Comunità di Sant'Egidio** e **l'Isola Solidale**, un **punto di ascolto** con la presenza di psicologi specializzati per le problematiche delle famiglie, dei giovani e dei bambini e un **punto benessere e prevenzione** dedicato agli sportivi di tutte le età con consulenze e prime visite gratuite a cura del dottore fisioterapista Francesco Alicata. Sarà anche possibile visitare il mercatino di Natale e la **Casa di Babbo Natale**.

“Saranno due giorni – dichiara **Luca Serangeli**, presidente dell'US Acli Roma – importanti, dedicati a far conoscere gli sport che vengono considerati «minori» ma che non lo sono, e anche a far conoscere quali sono i modi migliori, a seconda dell'età, per tenersi in forma e curare il proprio corpo. Inoltre, essendo a pochi giorni dal Natale, abbiamo scelto di trasformare questa iniziativa anche in una festa e in un momento di condivisione e gioia aperto a tutti e in modo particolare ai più piccoli”.

“Siamo molto felici di poter organizzare questo evento, in prossimità delle feste natalizie – dichiara **Paolo Anedda**, Dirigente del Palatorrino – dedicato ad utenti di diverse generazioni, dai bambini alla terza età. Sarà un'occasione per far conoscere gli sport minori ed acquisire anche delle nozioni in merito alla salute, al benessere e alla prevenzione degli infortuni. Lo staff sarà a completa disposizione per tutti coloro che verranno a trovarci in questi due giorni”.

Omniroma-PALATORRINO, US ACLI ROMA: DOMANI E SABATO "UN NATALE DI SPORT E DIVERTIMENTO"

(OMNIROMA) Roma, 21 DIC - Domani, venerdì 22, e sabato 23 dicembre 2017 presso il Palatorrino, in via Fiume Giallo 45/67 a Roma, si terrà l'evento "Un Natale di sport e divertimento nel Municipio IX", promosso dalla SSD Roma Eur Torrino Sport, società affiliata all'Unione Sportiva delle Acli di Roma, e dal Municipio Roma IX Eur.

Saranno due giornate dedicate all'attività sportiva e al benessere, in particolar modo per anziani e bambini. Venerdì 22 dicembre le attività inizieranno alle ore 9 con tornei di Minivolley, lezioni libere di sport per la terza età come Ginnastica Posturale e Pilates, lezioni libere di Zumba ed esibizioni di Longboard Dancing. Nel pomeriggio, a partire dalle ore 15, ci sarà un saggio spettacolo di Pattinaggio per i più piccoli, un saggio spettacolo di Danza, lezioni a libera partecipazione di Ginnastica Funzionale, Training Fit, Fit Boxe e Kick Boxe, e lezioni estemporanee di ballo (Salsa, Tango argentino e balli di gruppo). Saranno inoltre previsti incontri formativi con fisioterapisti e medici dello sport e con dietologi e medici dell'alimentazione. Le attività si chiuderanno alle ore 21.30.

Sabato 23 dicembre, invece, a partire dalle ore 10 ci sarà un torneo di Minibasket con le scuole del Municipio IX, lezioni dimostrative di Fit Walking per le aree verdi del quartiere Torrino, lezioni libere di Tai Chi, Qi Gong, Yoga e Shuttlecock. A chiudere l'evento sarà, alle ore 16, una partita di Coppa Italia nazionale di calcio a5.

Per tutte e due le giornate, inoltre, saranno presenti animatori e giocolieri per i più piccoli, e verranno allestiti un punto di solidarietà in collaborazione con la Comunità di Sant'Egidio e l'Isola Solidale, un punto di ascolto con la presenza di psicologi specializzati per le problematiche delle famiglie, dei giovani e dei bambini e un punto benessere e prevenzione dedicato agli sportivi di tutte le età con consulenze e prime visite gratuite a cura del dottore fisioterapista Francesco Alicata. Sarà anche possibile visitare il mercatino di Natale e la Casa di Babbo Natale.

"Saranno due giorni - dichiara Luca Serangeli, presidente dell'US Acli Roma - importanti, dedicati a far conoscere gli sport che vengono considerati «minori» ma che non lo sono, e anche a far conoscere quali sono i modi migliori, a seconda dell'età, per tenersi in forma e curare il proprio corpo. Inoltre, essendo a pochi giorni dal Natale, abbiamo scelto di trasformare questa iniziativa anche in una festa e in un momento di condivisione e gioia aperto a tutti e in modo particolare ai più piccoli".

"Siamo molto felici di poter organizzare questo evento, in prossimità delle feste natalizie - dichiara Paolo Anedda, Dirigente del Palatorrino - dedicato ad utenti di diverse generazioni, dai bambini alla terza età. Sarà un'occasione per far conoscere gli sport minori ed acquisire anche delle nozioni in merito alla salute, al benessere e alla prevenzione degli infortuni. Lo staff sarà a completa disposizione per tutti coloro che verranno a trovarci in questi due giorni".

red



DA US ACLI ROMA "ASPETTANDO IL NATALE" CON LO SPORT E IL BENESSERE, DEDICATO A BAMBINI E ANZIANI AL PALATORRINO

Roma Sociale - Mer, 20/12/2017 - 13:11

Venerdì 22 e sabato 23 dicembre 2017 presso il **Palatorrino**, in via Fiume Giallo 45/67 a Roma, si terrà l'evento "**Un Natale di sport e divertimento nel Municipio IX**", promosso dalla **SSD Roma Eur Torrino Sport**, società affiliata all'**Unione Sportiva delle Acli di Roma**, e dal **Municipio Roma IX Eur**.

Saranno due giornate dedicate all'**attività sportiva e al benessere**, in particolar modo per anziani e bambini. Venerdì 22 dicembre le attività inizieranno alle ore 9 con tornei di **Minivolley**, lezioni libere di sport per la terza età come **Ginnastica Posturale** e **Pilates**, lezioni libere di **Zumba** ed esibizioni di **Longboard Dancing**. Nel pomeriggio, a partire dalle ore 15, ci sarà un saggio spettacolo di **Pattinaggio** per i più piccoli, un saggio spettacolo di **Danza**, lezioni a libera partecipazione di **Ginnastica Funzionale**, **Training Fit**, **Fit Boxe** e **Kick Boxe**, e lezioni estemporanee di **ballo** (Salsa, Tango argentino e balli di gruppo). Saranno inoltre previsti incontri formativi con fisioterapisti e medici dello sport e con dietologi e medici dell'alimentazione. Le attività si chiuderanno alle ore 21.30.

Sabato 23 dicembre, invece, a partire dalle ore 10 ci sarà un torneo di **Minibasket** con le scuole del Municipio IX, lezioni dimostrative di **Fit Walking** per le aree verdi del quartiere Torrino, lezioni libere di **Tai Chi**, **Qi Gong**, **Yoga** e **Shuttlecock**. A chiudere l'evento sarà, alle ore 16, una partita di **Coppa Italia nazionale di calcio a5**.

Per tutte e due le giornate, inoltre, saranno presenti animatori e giocolieri per i più piccoli, e verranno allestiti un **punto di solidarietà** in collaborazione con la **Comunità di Sant'Egidio** e l'**Isola Solidale**, un **punto di ascolto** con la presenza di psicologi specializzati per le problematiche delle famiglie, dei giovani e dei bambini e un **punto benessere e prevenzione** dedicato agli sportivi di tutte le età con consulenze e prime visite gratuite a cura del dottore fisioterapista Francesco Alicata. Sarà anche possibile visitare il mercatino di Natale e la **Casa di Babbo Natale**.

"Saranno due giorni – dichiara **Luca Serangeli**, presidente dell'US Acli Roma – importanti, dedicati a far conoscere gli sport che vengono considerati «minori» ma che non lo sono, e anche a far conoscere quali sono i modi migliori, a seconda dell'età, per tenersi in forma e curare il proprio corpo. Inoltre, essendo a pochi giorni dal Natale, abbiamo scelto di trasformare questa iniziativa anche in una festa e in un momento di condivisione e gioia aperto a tutti e in modo particolare ai più piccoli".

"Siamo molto felici di poter organizzare questo evento, in prossimità delle feste natalizie – dichiara **Paolo Anedda**, Dirigente del Palatorrino – dedicato ad utenti di diverse generazioni, dai bambini alla terza età. Sarà un'occasione per far conoscere gli sport minori ed acquisire anche delle nozioni in merito alla salute, al benessere e alla prevenzione degli infortuni. Lo staff sarà a completa disposizione per tutti coloro che verranno a trovarci in questi due giorni".